

Управление образования  
Администрации Сергиево - Посадского муниципального района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №7»  
141300 Московская область, город Сергиев Посад  
улица Птицеградская дом 6 "а"  
телефон 551 - 69 – 77

# Доклад для родителей

*Тема: «Путь к здоровью»*

*Дата проведения:*

*2013 год.*

*Инструктор физкультуры:*

*Урывская Н.Н.*

*г. Сергиев Посад*

Цель:

Знакомство родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы ДОУ и результатами деятельности педагогического коллектива по сохранению и укреплению здоровья дошкольников.

Повестка дня:

1. Краткое сообщение о форме, цели и задачах родительского собрания.
2. Путь к здоровью
- 4 Фоторепортаж из жизни группы.

Для снятия эмоционального напряжения социальная игра «Человек человеку»  
Первый раз задание рука к руке.

Затем с усложнением. Необходимо встать в два круга, один из пары встает, в первый круг, другой во второй. Необходимо двигаться по кругу когда музыка остановится нужно выполнить задание и найти свою пару.

- 1 Позвольте начать моё выступление со стихотворения.

В. Крестов "Тепличное создание"

Болеет без конца ребёнок.

Мать в панике, в слезах: и страх и грусть.

- Ведь я его с пелёнок

Всегда в тепле держать стремлюсь.

В квартире окна даже летом

Открыть боится - вдруг сквозняк,

С ним то в больницу, то в аптеку,

Лекарств и перечесть нельзя.

Не мальчик, словом, а страданье.

Вот так, порой, мы из детей

Растим тепличное создание,

А не бойцов - богатырей.

Забота о воспитании здорового ребенка является приоритетной в работе и нашего дошкольного учреждения. Такой ребенок обладает хорошей

сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению, социально и физиологически адаптирован. В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а так же необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Сегодня важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению, как самих себя, так и детей.

Ребенок учится тому, что видит у себя в доме, родители пример тому!

Так что же взрослые могут сделать, для того чтобы приобщить детей к здоровому образу жизни? Это мы с вами постараемся выяснить во время нашей встречи.

3. В начале нашего разговора хотелось бы немного порассуждать.

Давайте ответим на один, кажется, очень простой вопрос: "Кто такой здоровый человек? "

Ответы родителей

Сейчас я предлагаю Вам поделиться своим жизненным опытом. Нужно разделить на две компании. (Делятся на компании придумывают название)

С каждой компании приглашается один посыльный он получает задание :

«Мой ребёнок будет здоров если я... ».

«Мой ребенок не будет здоров если я ... »

Компании обсуждают ответы на вопрос записывают показывают готовность (например –все подняли руки вверх, или похлопали, затем чья компания была готова первая озвучивает, затем передают слово второй компании.

Снова приглашается по одному посыльному компания получает следующий вопрос

1 Влияют ли вредные привычки родителей на здоровье детей? Какие?

2 Какие привычки родителей положительно влияют на здоровье детей?

Затем все вместе отвечают на вопрос:

Есть ли у вашего ребенка вредные привычки?

А сейчас мы с вами поиграем в игру «Спрос – переспрос»

У меня в коробке находится предмет, (в красивой коробочке находится скакалка) который связан со здоровьем. Вы мне должны задавать любые вопросы, на которые я буду отвечать только «Да» или «Нет». Тот, кто отгадает, покажет, как используется этот предмет.

А сейчас я Вам хочу рассказать, что же делаем мы педагоги в детском саду для того чтобы сохранить жизнь и укрепить здоровье наших детей.

В нашем детском саду создана целая система физкультурно-оздоровительной работы, по которой мы организуем свою деятельность. Что же входит в эту систему?

1 Это то, чем занимаются дети в детском саду, чтобы быть здоровыми.

Ходьба по массажным дорожкам

Контрастные воздушные ванны

Сон с доступом воздуха

Ходьба босиком

Спортивные праздники

Досуги, развлечения

Непосредственно организованная деятельность

Игры, спортивные упражнения, забавы, хороводы

Гимнастики (утренняя, дыхательная, для глаз, для развития мелкой моторики)

Прогулки.

2 это то, что делают взрослые, для того чтобы сохранить жизнь детей и укрепить их здоровье.

Организуют различные мероприятия для детей, для родителей и совместные.

Проводят медицинские мероприятия (обеспечение безопасной жизнедеятельности детей, профилактические прививки, прием витаминов, диспансерное наблюдение) .

После перенесенных заболеваний организуют закаливание "по показаниям" и "щадящий режим".

Организовано полноценное четырех разовое питание

А теперь я предлагаю вам снова разделиться на две компании: (посыльные получают вопрос)

1 Назовите полезные продукты

2 Назовите вредные продукты

«Скажи мне, что ты ешь, и я скажу, чем ты болеешь» - Гиппократ.

Далее воспитатель показывает фоторепортаж из жизни группы (режимные моменты, прогулка, физ. занятия, хождения по дорожкам здоровья, п/и, и т. д)

Подвести итог: Игра «Перекатыши» (передавая друг другу мяч, родители отвечают на вопрос)

«На ваш взгляд, что сегодня было интересного? »

Примерное решение родительского собрания:

создать необходимые условия для реализации потребности ребенка в двигательной активности в повседневной жизни (срок - постоянно, отв. - педагоги, родители) .

равномерно распределять физическую и умственную нагрузки в течение дня (срок - постоянно, отв. - педагоги, родители) .

организовать дома режим дня и питание, приближенное к детсадовскому (срок - постоянно, отв. - родители)